



Jeunes et bénévoles

Engage toi dans une association à Lorient !



Devenir bénévole, comment ça se passe ?

Tu peux t'engager comme bénévole de façon ponctuelle (le temps d'un festival, d'une manifestation sportive...) ou régulièrement (1h/semaine, 2 jours/mois...). Et c'est possible dès 16 ans et quelque soit ton niveau de diplôme.

Tu es libre de mettre un terme à cet engagement quand tu le souhaites. Bref, c'est toi qui décides, en fonction de tes disponibilités, ton énergie, ta motivation...

Sur le site du réseau France Bénévolat, tu trouveras des infos et des explications sur le fonctionnement du bénévolat et plusieurs témoignages d'engagement.

Pour quelles associations devenir bénévole ?

De nombreuses associations existent dans divers domaines (défense de l'environnement, personnes en difficultés, organisation de festival...) et elles ont souvent besoin de renfort bénévole pour animer ou poursuivre leurs actions.

De ton côté, liste tes motivations, tes disponibilités, ce que tu pourrais éventuellement apporter...

Ensuite, tu peux répondre à des offres (celles de France Bénévolat par exemple) ou proposer directement ton aide à une ou des associations qui t'intéressent.

En manque d'idée ou besoin de repères ? Rapproches-toi des structures du réseau Info Jeunes !

Valorise ton expérience de bénévole

Avec le « Passeport Bénévole », tu crées un livret qui permet de lister tes expériences, d'expliquer ton engagement et de valoriser les compétences mobilisées et/ou acquises.

Ne sous-estime pas cet aspect du bénévolat !

Même si cet engagement n'a pas de lien direct avec ton projet, valoriser son expérience est utile à bien des égards : dans la poursuite de tes études, pour une recherche d'emploi ou de stage...

La "réserve civique", c'est quoi ?

Ce dispositif d'engagement civique est accessible à tous.

Le principe ? Agir auprès d'organisations publiques ou associatives, dans 10 domaines : santé, éducation, protection de l'environnement, culture, sport, protection...

Ces missions peuvent être très ponctuelles ou sur une temporalité longue.

Pour être bénévole dans le cadre de la « Réserve civique », consulte www.jeveuxaider.gouv.fr

Voici une liste d'associations sur Lorient Agglo dans lesquelles tu peux t'engager !

Contacte les pour connaître les conditions

ENVIRONNEMENT

Bretagne Vivante

Cité Allende, 12 rue Colbert, Lorient - 02 97 32 82 47 - lorient@bretagne-vivante.org
Protection de l'environnement (faune, flore, roches, paysages, eaux). Etudes scientifiques

Eaux et rivières de Bretagne

Ecole Lanveur, rue Roland Garros, Lorient - 02 97 87 92 45 -
morbihan@eaux-et-rivieres.org

Agir pour la sauvegarde des milieux naturels et des paysages. Chercher à sensibiliser les administrations, associations, acteurs économiques, élus et surtout les jeunes bretons à l'écologie.

Youth for Climate Lorient

Lorient - youthforclimatelorient@gmail.com - Facebook : Youth For Climate Lorient

Youth for Climate France est un mouvement de jeunes qui se mobilisent pour le climat. l'environnement, et l'écologie

SPORT

CEP (Cercle d'Education Physique et d'entraide sociale)

67 rue Duguay Trouin, Lorient - 02 97 84 11 40 - cep.lorient@orange.fr - cep-omnisports.com
Association sportive

Syklett

13bis rue Beauvais, Lorient - contact@syklett.bzh - 07 68 07 41 02 - syklett.bzh

Rendre le vélo accessible à tous, pour la mobilité, l'inclusion, le partage et le réemploi. Association pro-velo sur le pays de Lorient qui défend les droits des usagers de la bicyclette.

Léo Lagrange

1bis avenue de la Marne, Lorient - 02 97 21 66 85 - leo.lagrange.lorient@wanadoo.fr

Eveil corporel, gymnastique, danse, tarot, pétanque, BAFA. Engagement de jeunes contre les discriminations et actions auprès de jeunes

Patronage Laïque de Lorient

80 avenue du Général de Gaulle, Centre Social du Polygone, Lorient - 02 97 83 69 64 -
pllorient@wanadoo.fr - pllorient.org

Activités culturelles : centre de loisirs et centres de vacances - activités sportives : initiation et compétition

CULTURE

Book Hémisphère

4 route de Vannes, Kervignac - 02 97 65 71 59 - benevoles@bookh.org

Soutenir association au quotidien par diverses actions : lecture, animation autour du livre, tri de produits culturels, inventaires, braderies...

Les Equipiers

Grand Théâtre, parvis du Théâtre, Lorient - 02 97 02 22 75 - contact@theatredelorient.fr
Un festival pour et avec la jeunesse organisé par le Grand Théâtre, recherche bénévole pour la création et l'organisation du festival.

Festival Interceltique

Rue Pierre Guergadic, Lorient - 02 97 21 24 29 - festival@festival-interceltique.bzh
Contrôler les entrées et la sécurité des spectateurs, suivre et traduire les propos des artistes et des groupes. Aider et guider les artistes au cours de leur séjour. Répondre aux nombreux appels reçus par le festival. Véhiculer les artistes sur Lorient, au sein d'une équipe jeune et dynamique.

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

39 boulevard Léon Blum, Lorient - 02 97 21 83 80 - gem.lescale@orange.fr - gemescale56.org
Favoriser des temps d'échanges, d'activités sportives et culturelles et de rencontres afin de créer du lien et de l'entraide entre des adultes ayant des troubles de santé les mettant en situation de fragilité.

Hydrophone

11 Rue d'Estienne d'Orves, Lorient - 02 97 86 18 10 - hydrophone.fr
Concerts, studios de répétitions, rencontres, formations. équipement dédié aux musiques

Radio 162

6 rue Henri Rolland, apt 162, Lorient - 06 40 18 30 47 - contact@radio162.fr - radio162.fr
Proposer de nouveaux concepts d'émission pour étoffer la grille.

Radio Balises

44 avenue François Billoux, Lanester - contact@radiobalises.com
Proposer de nouveaux concepts d'émission pour étoffer la grille.

Speed web

Quéven - queven.speedweb.fr - contact@speedweb.fr
Speedweb propose aux jeunes passionnés de musique, vidéo, cinéma et d'information, d'alimenter différentes rubriques en ligne, en réalisant des reportages, courts-métrages, critiques de films, interviews d'artistes, etc.

SANTÉ

Action contre la faim

Paris - www.actioncontrelafaim.org - 01 70 84 7070
Nutrition et santé, eau assainissement et hygiène, sécurité alimentaire, plaidoyer et sensibiliser à travers le monde

AIDES

63 rue Marechal Foch, Lorient - 02 97 83 69 17 - lorient@aides.org
Lutte contre le Sida et/ou hépatites : défense des droits, prévention, alerte de la population et des pouvoirs publics

Association départementale de protection civile 56

7 rue des Frères Montgolfière, St Avé - 06 72 65 80 23 - contact@morbihan.protection-civile.org - protection-civile.org/antennes/morbihan/
Soutenir et venir en aide à la population grâce aux premiers secours (PSC1)

Don du Sang

CHBS du Scorff, 5 avenue du Choiseul, Lorient - 02 21 93 00 00 -
lorient.dondusang@gmail.com

Donner son sang pour venir en aide aux personnes malades dans les hôpitaux

Les Blouses roses

CHBS du Scorff, 5 avenue de Choiseul, Lorient - 07 71 94 79 39 -
blousesroseslorient@gmail.com

Rompre la solitude et l'ennui des personnes résidant en établissement, distraire les enfants hospitalisés

Rêves de Clown

50 rue Louis Braille, Lorient - 02 56 54 17 81 - contact@revesdeclown.org -
revesdeclown.org

Promouvoir l'association qui s'investit pour faire intervenir des clowns professionnels dans les hôpitaux.

VMEH (Visite des Malades en Milieu Hospitalier)

CHBS du Scorff, 5 avenue de Choiseul, Lorient - 06 72 07 20 90 - vmeh56@ghbs.bzh

Ateliers auprès d'enfants hospitalisés (bricolage, fabrication de bijoux, peinture, contes, lecture, jeux...).

Assosiation des paralysés de France du Morbihan

8 rue des Frères Lumière, Vannes - 02 97 47 14 62 - dd.56@apf.asso.fr -
dd56.blogs.apf.assos.fr

Accompagner les personnes en situation de handicap lors de séjours d'été

Vagdespoir

Guidel - vagdespoir.secretariat@gmail.com - avb@vagdespoir.com - 06 32 79 07 96

Organisations générales, événementielles pour les sports adaptés au public porteur de handicap

SOCIAL/HUMANITAIRE

Amnesty International - Lorient

Cité Allende, 12 rue Colbert, Lorient - 02 97 37 56 64 -lorientquimperle@amnestyfrance.fr

Défense et promotion des droits humains

Bateau Bleu (accueil de familles de détenus)

Centre Pénitentiaire, route de Larmor-Plage, Ploemeur - 02 97 05 15 96

Soutien aux familles de détenus : écoute, réconfort. Recherche de bénévole pour l'avant et après parloir

Compagnons bâtisseurs

77 rue Paul Guieysse, Lorient - 02 97 76 46 29 - g.piel@compagnonsbatisseurs.eu

Ateliers d'apprentissage et chantiers d'entraide et de rénovation

Croix-Rouge Française

Cité Allende, 12 rue Colbert, Lorient (adresse provisoire)

- 02 97 84 84 00 - ul.lorient@croix-rouge.fr - lorient.croix-rouge.fr

Urgence et secourisme, action sociale : pauvreté, réinsertion, soin, formation, action internationale

Emmaüs

5 rue Simone Signoret, Lorient - 02 97 30 00 38 - www.volontariat-emmaus.com

Participer aux tâches quotidiennes, récupérer, trier, recycler et revendre les dons

France Bénévolat

Cité Allende, Porte D, 12 rue Colbert, Lorient - 07 83 96 21 68 - francebenevolat.org -

francebenevolat56@gmail.com

Orientation des personnes bénévoles, promotion du bénévolat

Groupe Stered an Oriant (Scouts et guides de France)

Pays de Lorient - 06 70 16 85 89 - sgdfdelorient@gmail.com - sgdf.fr

Accompagnateur de la vie d'un groupe de jeunes (de 17 à 20 ans)

Les « L » solidaires

11 rue Jules Valles, Lorient - 07 69 90 73 93 - lesailessolidaires@gmail.com

Distribution de denrées pour les personnes précaires (étudiants, familles, personnes seules...)

Resto du cœur

3 rue Francine Deporte, Lorient - 02 97 21 72 40 - ad56.lorient@restosducoeur.org

Repas pour les plus démunis, restos bébé, culture et loisirs

Secours populaire

38 rue du Gaillec, Lorient - 02 97 64 59 59 - spfantlori@orange.fr -

www.secourspopulaire.fr/lorient

Pratiquer la solidarité au plan matériel, sanitaire, médical, moral et juridique envers les familles victimes d'injustice sociale.

Secours catholique

7 rue de Merville, Lorient - 02 97 37 47 29

Apporter tout recours et aide directe ou indirecte, morale, financière ou matérielle. Pré-accueil (discussion avec les bénéficiaires ou donateurs), vestiaire, tri de vêtements.

Société Protectrice des Animaux (SPA)

80 rue de Ploemeur, Larmor-Plage - 02 97 33 70 90 - spa-lorient.com/comment-nous-aider/

Promener les animaux, les brosser, les nourrir, faire des travaux d'entretien au sein de l'établissement.

Soleil Levant Aide Humanitaire (SLAH)

1 rue Morvan Le Besque, Lorient - 06 08 84 75 68 - voyages.soleil.levant@wanadoo.fr -

www.voyages-soleil-levant.fr

Soutenir des associations se consacrant à des missions humanitaires et solidaires (rédaction de livre, publication, action juridique)

UNICEF

Maison des Associations, Cité Allende, 12 rue Colbert, Lorient - 02 97 64 42 87 -

unicef56@unicef.fr

Promouvoir les droits de l'enfant.

UTOPIA 56

Lorient - contact@utopia56.org - utopia56.com - 07 84 09 00 89

Pour aider concrètement les migrants de Calais. L'association Utopia56 s'est créé pour aider des bénévoles à venir sur place et à permettre que le camp soit un peu plus humain.

ÉDUCATION

Centre Social Bois du Château

9 rue Jules Massenet, Lorient - 02 97 37 75 31 - contact@mqboisduchateau.info
Accompagnement aux devoirs pour les enfants du CP au CM2 tous les soirs de 16h45 à 18h45

Centre Social Escale Brizeux

4 rue Jean Lagarde, Lorient - 02 97 64 36 54 - escale.brizeux@wanadoo.fr
Accompagnement scolaire pour les enfants de primaire

Centre Social Keryado

24 rue de Kersabiec, Lorient - 02 97 83 74 04 - centresocialkeryado@wanadoo.fr
Accompagnement scolaire (1 à 2 soirs/semaine) de 17h à 18h30

La Courte Échelle

15 rue de l'étang, Larmor Plage - 02 97 65 50 02 - la.courte.echelle.56260@gmail.com -
la-courte-echelle.e-monsite.com
Soutien scolaire en mathématiques, lettres, sciences ou langues pour élèves en primaire, collège ou lycée

Maison pour Tous Kervénanec

2 rue Maurice Thorez, Lorient - 02 97 37 29 86 - contactmptkerve@orange.fr
Accompagnement scolaire pour les enfants de primaire, 6ème et 5ème de 16h45 à 18h45.

NUMÉRIQUE

Défis

8 rue du général Leclerc, Lanester - 02 97 76 34 91 - contact@defis.info - devis.info
Accompagnement informatique du public en fracture numérique. Organisation générales, évènement en lien avec le multimédia.

Jeunes et bénévoles

Retrouve la liste des **associations** de la ville de **Lorient** sur :
www.lorient.bzh/asso

Si la **Reserve Civique** t'intéresse :
jeveuxaider.gouv.fr/engagement/trouver-mission-benevolat

Tout savoir sur le **bénévolat** :
www.francebenevolat.org - www.tousbenevoles.org

Faire du **bénévolat** à **Lorient** :
www.benevolt.fr/devenir-benevole/france/morbihan/lorient

Nous contacter :
Esplanade du Moustoir,
rue Sarah Bernhardt, 56100 Lorient
www.infojeuneslorient.org
02 97 84 84 57
infos@bij-lorient.org
[@infojeuneslorient](https://www.instagram.com/infojeuneslorient)

