



# Jeunes & Solidaires

Ce livret a été réalisé par les volontaires en Service Civique à Info Jeunes Lorient dans le cadre du "Mois de la Biodiversité et du Développement Durable".

Ce document est non exhaustif. Si vous souhaitez partager des informations et bons plans relatifs à cette thématique, contactez-nous sur [infos@bij-lorient.org](mailto:infos@bij-lorient.org)

---

# SOMMAIRE

**2**

**Changer ses habitudes**

**2**

**consommer autrement**

**3**

**Se déplacer**

**4**

**Réparer, recycler, donner**

**5**

**créer du lien, sortir, partager**

**6**

**S'engager et être solidaire**

## CHANGER SES HABITUDES



**Aloen** : Agence Locale de l'Énergie de Bretagne Sud, ayant pour but d'accélérer la transition énergétique dans le Pays de Lorient et d'Auray. Renseigne les particuliers sur les économies d'énergies - [contact@aloen.fr](mailto:contact@aloen.fr) - 02 97 21 29 38

**UFC Que Choisir** : association de consommateurs en France - [www.quechoisir.org](http://www.quechoisir.org)

**C2SOL** : Collectif Social et Solidaire breton regroupant différents pôles de l'économie sociale et solidaire, organise diverses actions - [contact@c2sol.org](mailto:contact@c2sol.org) - 09 81 36 31 35

**Fondation Good Planet** : Référence des éco-gestes au quotidien pour consommer responsable, économiser l'énergie et réduire le gaspillage.

**NOWU Project** : Média numérique européen proposant des outils et contenus pour se bouger face à l'urgence environnementale et faire entendre sa voix - [www.nowuproject.eu](http://www.nowuproject.eu)

**Footprint Calculator** : calculer son empreinte carbone et se rendre compte de son impact, pour améliorer ses habitudes de consommation - [www.footprintcalculator.org](http://www.footprintcalculator.org)

## CONSOMMER AUTREMENT



### Paniers de légumes et produits

*Pour consommer bio, local et de saison en soutenant les producteurs locaux.*

**AMAPs du Pays de Lorient** : Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne, paniers à partir de 6€ - [www.amaps-pays-de-lorient.org](http://www.amaps-pays-de-lorient.org) (pour trouver les différentes lieux de distributions)

**Optim-ism** : Association de maraîchage biologique à vocation d'insertion, livraison sur le pays de Lorient, possibilité de récupérer directement aux jardins.

*Livraison de paniers à l'UBS 4,50€ pour les étudiants (à récupérer sur le campus).*

**Le Comptoir d'ici** : Vente et livraison de produits locaux - 50 av de la Perrière, Lorient - 07 67 16 79 88 - [www.lecomptoirdici.fr](http://www.lecomptoirdici.fr)

**mangeons-local.bzh / produits-locaux.bzh** : Annuaire de producteurs locaux bretons pour la vente de produits en circuit court en direct aux consommateurs.

### Réduire les déchets et le gaspillage

**Les boccas d'abord** : Epicerie vrac et café responsable - 56 rue Monistrol, Lorient

**Biocoop les 7 épis** : Épicerie - 7 rue Vauban, Lorient - 02 97 80 12 00

**Le Scarabée** : vente de produits diététiques - 32 av Jean Jaurès, Lorient - 02 97 64 59 83

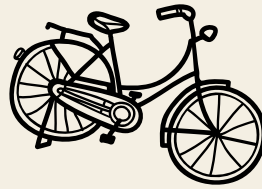
Et aussi, **La Bonne Dose** à Ploemeur, **La Terre Native** à Hennebont

**Code Ø** : Café Zéro déchet - 5 rue de Carnel, Lorient - 02 97 06 37 13

**Too Good To Go / Phenix** : Application anti gaspillage alimentaire, récupération de paniers d'invendus...

**Finsterestes** : panier de fruits et légumes invendables en grande distribution. (*point relais Lorient : 1 rue de l'Industrie*)

**Lorient Agglo** propose une aide de **20€** pour l'achat d'un **composteur** - 02 90 74 74 65



### Faire du vélo/trottinette...

**Vélo an Orient** : Location de vélos de ville, à assistance électrique ou pliants à la journée, semaine, trimestre ou année - 2c bd Franchet d'Esperey, Lorient - 02 97 89 05 84 - [www.lorient.bzh/boutiquevelo](http://www.lorient.bzh/boutiquevelo)

**Pony** : trottinette électrique en libre service (Lorient)

**Pour acheter un vélo neuf ou d'occasion** : Culture vélo, Tri4Fun, Décathlon, Vélozen, Dynamo Cantine, Syklett, Comptoir du réemploi, Emmaüs...

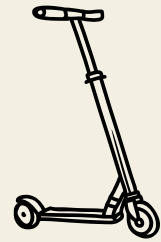
**Ou pour lui donner une seconde vie** (dons, réparation...)

**Piste cyclables et itinéraires pour pédaler en toute sécurité :**

**Plan pocket Lorient** : [www.lorient.bzh/mobilites/cyclable/](http://www.lorient.bzh/mobilites/cyclable/)

**Geovélo** : [www.geovelo.fr](http://www.geovelo.fr)

**Eurovélo** : [fr.eurovelo.com](http://fr.eurovelo.com)



L'État propose une **aide** pour l'**achat d'un vélo** allant jusqu'à **200€**, cumulable avec l'aide de votre collectivité lorsqu'elle en propose une.

### Faire du covoiturage

*Pour partager une voiture sur des trajets et réduire les frais de déplacements et la pollution.*

**Ehop / Ouestgo** : Plateforme régionale de mise en relation de covoitureurs - [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)

**Mobicoop / BlaBlaCar** : Covoiturage dans la France entière, sans frais d'inscription

**Karos** : Application de covoiturage régulier (pour aller au travail, sport...) de Lorient Agglomération (*premiers trajets gratuits*)

Il existe de nombreux autres sites de covoiturages, avec parfois des frais d'inscriptions.

### Utiliser les transports en commun

**CTRL** : Réseau de bus et bateaux desservant Lorient Agglomération avec tarifs préférentiels selon l'âge et le statut (*100€/an étudiants*)

**BreizhGo** : Réseau breton de transport public (trains, car et bateaux) avec tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans

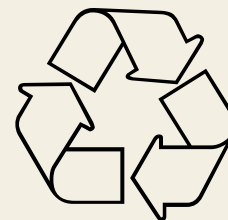
**Mobibreizh** : Calcul d'itinéraire en transports publics sur la région Bretagne

**FlixBus, Blablabus, Eurolines, Megabus** : Pour voyager en bus en France et en Europe

**Interrail** : Pass ferroviaire pour voyager en train en Europe (pour les jeunes de 18 ans, DiscoverEU permet de gagner un pass sur tirage au sort [www.interrail.eu](http://www.interrail.eu) / [www.europa.eu/discovereu\\_fr](http://www.europa.eu/discovereu_fr))

**Omio / comparabus** : Site comparateur de transports





## Dons

**Book Hémisphères** : Dons et braderies de livres, à déposer dans les boîtes à culture (CS Keryado, Polygone, Marinaccueil, Biocoop les 7 épis...) - 02 97 65 71 59

**Boîtes à livres à Lorient** : A vous des les repérer ;)

Sites internet : **toutdonner.com**, **recupe.net**, **freecycle.org**, **donnons.org**, **geev.com**, **leboncoin**, **facebook market place...** (dons d'objet, meuble...) ou même des groupes sur les réseaux sociaux.

**les-ptits-fruits-solidaires.com** : Dons de fruits et légumes

**Gratifieria** à Info Jeunes Lorient : Donnes et prend ce que tu veux !

## Recyclage - Récup'

**Comptoir du réemploi** : Recyclerie, magasin d'occasion - 260 rue Jean Marie Djibaou, Lanester - 02 97 56 56 02

**Boutique Emmaüs** : 5 rue Simone Signoret, Lorient - 02 97 30 00 38 - [www.label-emmaus.co/fr](http://www.label-emmaus.co/fr) (*pour les achats en ligne*)

**Friperies** : Mino, Sophie, Friperie Breiz, Magasin Partage...

**Troc.com** : Dépôt-vente - ZI de Kerpont, rue de Kerlo, Caudan - 02 97 76 60 80 - [www.troc.com](http://www.troc.com)

**Association Défis** : Vente d'ordinateurs reconditionnés et prêts gratuits - 8 rue du Général Leclerc, Lanester - 02 97 76 34 91 - [www.defis.info](http://www.defis.info)

## Réparation

**Repair Café** : premier vendredi du mois - 15h/17h - Centre social Polygone, Lorient

**Atelier auto-réparation Syklett** : viens réparer ton vélo, outils à disposition, pièces d'occasion à prix libre - 13bis rue Edouard Beauvais, Lorient - 07 68 07 41 02 - [syklett.bzh](http://syklett.bzh)

**Le Point Repair** : Réparation d'objets électronique et vente de produits reconditionnés - 68 av Jean-Jaurès, Lorient - 09 54 44 58 27

**Tri4Fun** : Réparation de vélos - 3 rue du Général de la Bollardièrre, Lorient - 02 97 32 16 42 - [www.tri4fun.bzh](http://www.tri4fun.bzh)

**Dynamo cantine & vélo** : achète, retape, parle vélo en buvant un café - 62 av de la Perrière, Lorient - 09 84 24 49 05

**Vélozen** : Vente, réparation et entretien - 23 av de la Perrière, Lorient - 02 97 56 37 88 - [www.velozen.com](http://www.velozen.com)

**Self Garage Solidaire** : Pour réparer son véhicule en autonomie, matériel et conseil sur place, adhésion annuelle - 208 rue Henri Ducassou, Caudan - 09 81 82 35 64 - [www.sgs-lorient.com](http://www.sgs-lorient.com)





## Logement intergénérationnel

**Dispositif 1 Toit 2 Générations** : Pour se loger et rompre la solitude, choisissez une solution sympa où solidarité rime avec convivialité - 02 97 84 94 50 - [1t2g@bij-orient.org](mailto:1t2g@bij-orient.org) - [www.1toit2generations.fr](http://www.1toit2generations.fr)

**Résidence l'Archipel** : Résidence intergénérationnelle de 45 logements - 69/71 rue Marcel Sembat, Lanester - Contacter Habitat et Humanisme - 09 70 75 32 78

## Café associatif

**Comment Ksé ?** : Propose des événements pour favoriser les rencontres - 4 rue Pierre Mendes, Quéven - [www.commentkse.fr](http://www.commentkse.fr)

## Système d'Echange Local (SEL)

*Échange de biens, savoirs et services au sein d'un réseau sans utiliser d'argent.*

**Gratifieria à Info Jeunes Lorient** : Espace gratifieria d'échange de biens, savoirs et services - 02 97 84 84 57 - [infos@bij-orient.org](mailto:infos@bij-orient.org)

**Réseau smiile** : Services entre particuliers, jardins partagés et événements à Lorient - [www.smiile.com/ville/lorient](http://www.smiile.com/ville/lorient)

**Klepsydre** : Application d'échanges de services entre particuliers - [www.klepsydre.com](http://www.klepsydre.com)

## Jardin partagés

**Association Lizorhiou** : 20 av de la Perrière, Lorient - 06 75 42 28 19 [lizorhiou.lorient@gmail.com](mailto:lizorhiou.lorient@gmail.com) - Jardin Madeleine Desroseaux

**Ville de Lorient** : Jardin du Moustoir / Les Coccinelles (Frébault) / Graines Solidaires / Square Raymond Petit / Escalier Jardin - [www.lorient.bzh/jardins/jardins-partages](http://www.lorient.bzh/jardins/jardins-partages)

## Pratiquer une langue étrangère

**Happy Talk** : café linguistique en anglais, gratuit et ouvert aux jeunes de 15 à 30 ans, organisé par Info Jeunes Lorient - jeux et animations, pour tous niveaux - 02 97 84 94 50 - [infos@bij-orient.org](mailto:infos@bij-orient.org)

**Blababel** : Groupes de conversation en langues étrangères à Lorient, gratuit et ouvert à tous - [facebook.com/BlaBabelLorient](https://facebook.com/BlaBabelLorient)



## Participer aux événements

**World Clean Up Day** : Journée mondiale du nettoyage ayant pour objectif la lutte contre la pollution à travers des nettoyages citoyens - **16 Septembre 2023**

**Mois de la Biodiversité et du Développement Durable** : Promouvoir le développement durable et sensibiliser le plus grand nombre à ses enjeux - **22 mai au 18 juin 2023**

# S'ENGAGER ET ÊTRE SOLIDAIRE



## Au sein d'associations en tant que bénévole (dès 16 ans)

Pour aller plus loin, consultez notre livret **Jeune et Bénévole**.

**Les mains dans le sable 56** : Nettoyage de plages dans le Morbihan

**Bretagne Vivante Lorient** : Protection de l'environnement - Cité Allende, 12 rue Colbert, Lorient - 02 97 32 82 47 - [lorient@bretagne-vivante.org](mailto:lorient@bretagne-vivante.org)

**Surf Rider Morbihan** : Protection et mise en valeur des lacs, rivières, océans, littoral basé à Guidel - [antenne56@surfrider.eu](mailto:antenne56@surfrider.eu)

**Youth For Climate** : Groupe local du mouvement jeune pour le climat - groupe le plus proche à Auray - [yfc\\_auray@lilo.org](mailto:yfc_auray@lilo.org)

**SPA** : Société Protectrice des Animaux - Bois du Trémelin, Inzinzac - 02 97 36 02 26  
80 rue de Ploemeur, Larmor-Plage - 02 97 33 70 90 - [www.spa-orient.com](http://www.spa-orient.com)

## Sur les chantiers de bénévoles en France ou à l'étranger

Pendant 1 à 3 semaines, participe bénévolement avec des jeunes d'autres pays à la réalisation d'un projet local d'intérêt général - [cotravaux.org](http://cotravaux.org) / [enroutepourlemonde.org](http://enroutepourlemonde.org)

## Dans une mission de volontariat

Pour aller plus loin, consultez notre livret **Jeune et Engagés**.

**Corps Européen de Solidarité, Service Civique** de nombreuses missions sont proposées en France et à l'étranger sur la thématique du développement durable. Renseigne toi auprès d'un professionnel de l'information jeunesse.

**SNU, Sapeur Pompier Volontaire**



## Réserve Civique

Pour trouver une **mission d'intérêt général** auprès d'une organisation publique ou associative - [jeveuxaider.gouv.fr](http://jeveuxaider.gouv.fr)

## En voyageant autrement

Les plateformes de **Wwoofing, HelpX, Workaway, Helpstay** permettent de travailler bénévolement chez des hôtes, ou dans des fermes biologiques en échange du gîte et du couvert.

**Couch surfing, homeexchange, Warm Showers** pour loger chez l'habitant.



# Jeunes & Solidaires

---



**Info Jeunes Lorient**  
Esplanade du Moustoir,  
rue Sarah Bernhardt, 56100 Lorient  
[www.infojeuneslorient.org](http://www.infojeuneslorient.org)  
[infos@bij-lorient.org](mailto:infos@bij-lorient.org)  
[@infojeuneslorient](https://www.instagram.com/infojeuneslorient)  
02 97 84 84 57

**info** Lorient  
**Jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES